

## KEDVES SENIOR TÚRÁZÓ VENDÉGEINK!

Igazi felüdülés a hosszú bezártság után a város szürke falai közül kimozdulni a színes bükki természetbe. A Bükk szívében található Lillafüred mesebeli környezete ideális helyszín egy frissítő, feltöltő sétához vagy egy kalandos erdei túrához. Ebben a kis tájékoztatóban összegyűjtöttünk néhány hasznos információt és praktikus túra tippet a környék felfedezéséhez!

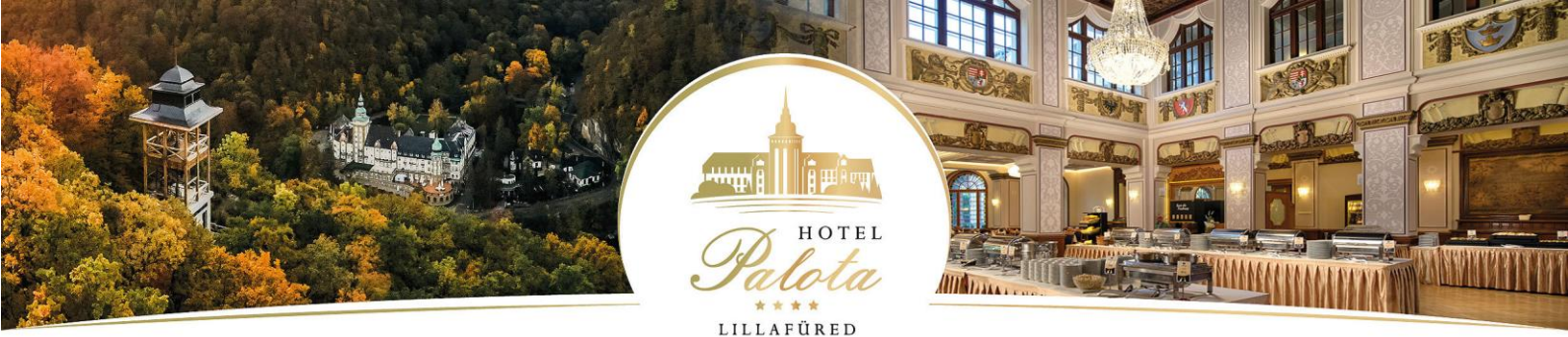
- Ha lóg az eső lába sem érdemes kihagyni egy könnyű sétát a környéken! A recepción igényelhetők esernyők, melyek biztonságot nyújtanak az esőcseppek ellen.
- Különböző távú és nehézségű túralehetőségeket kínál Lillafüred és környéke, így minden kedves Vendégünk garantáltan megtalálja a számára legmegfelelőbb lehetőséget!

***Engedjék meg hogy felhívjuk a figyelmüket, valamint buzdítsuk Önöket vendéglátójuk, az erdő védelmére és állapotának megóvására. Köszönjük, hogy nem szemetelnek és nem raknak tüzet az arra nem kijelölt területeken.***

### PALOTA TORONY

Maradnának a közelben, de azért szeretnék minél többet és szebbet látni? Nincs más teendő, mint megkeresni a harmadik emeleten a 319-es szobát és a mellette lévő keskeny csigalépcsőn felmászni a toronyba! Ennél mesésebb kilátást aligha találni másikat.

***Szobakártyáját ne felejtse magával vinni, ugyanis a torony feljáratát mágneskártyájával tudja nyitni minden szállóvendégünk.***



## FÜGGŐKERTI FELFEDEZÉS

### *Kiknek ajánljuk?*

Azoknak, akik sok szépséget szeretnének látni egy rövidebb kirándulás alatt.

Honnan indul: Hunguest Hotel Palota

Hol ér véget: Hunguest Hotel Palota

Hossza: kb. 1,5 km

Az útvonal futásra is alkalmas.

A Függőkert 2012 és 2014 között újult meg a Diósgyőr-Lillafüred komplex kulturális és ökoturisztikai fejlesztése projekt részeként. A kertet eredetileg a Palotaszálló grandiózus építési munkálatai alatt alakították ki még 1920-as, 1930-as évek fordulóján páratlan kertészeti és tájépítészeti örökséget létrehozva. A bukszus labirintus, Hermann Ottó ülőszobra, a tarka virágágyások, István főherceg vas emlékoszlopa, a József Attila szobor és a kőlapokba vésett versek, a mini játszótér, a mésztufa rétegeket visszaadó fal üregei mind része Lillafüred hangulatának. Az élményt a teraszokon elhelyezett táblákon leírt és képes információk, adatok, történetek egészítik ki. A „tematikus” függőkerti sétány 9 állomáshelyből áll. Az egyes megállók a költészetről, a költőkről, a természettudósokról, a szerelemről szólnak, de kellő hangsúlyt kapnak a természeti és a mesterségesen épített környezeti elemek is. Induljunk el a Palotaszálló parkolója felől és barangoljuk be a teraszokat közösen!



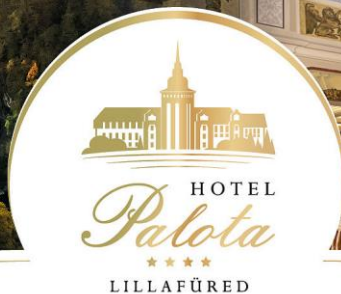


1. Kilátó terasz: innen mesés panoráma tárul elénk a felfedezésre váró lillafüredi függőkertről!
2. Költészet terasza: a Lillafüreden töltött idő ihlette József Attila Óda című versét, amelynek emléket állít e teraszon a költő szobra és versének néhány kőbe vésett sora. A szobor és környezete a költészettel, irodalommal kapcsolatos események színhelyéül szolgál.
3. Találkozások és vízesés terasza: a magasból lezúduló Szinva-vízesésre közvetlen, közeli rálátást kínáló felső terasz korlátját szerelmesek lakatai díszítik. Az Anna barlang fölötti terasszal szembeni, édesvízi mészkő lépcsőről 20 méter magasságból zúdul le az ország legmagasabb vízesése. Csak a Palotaszálló építése kapcsán 1928-ban alakult ki a Szinva patak ma ismert medre. Azóta a Szinva forrás vizét bekapcsolták Miskolc ivóvízellátásába, ezért a szárazabb, aszályosabb időszakokban a patak felső medre kiszáradhat.
4. Virágok terasza: tavasztól ősziig színes virágkavalkádot kínáló kert.
5. Labirintus
6. Szobrászat terasza: szobrok, képzőművészeti alkotások kiállítóhelye, ahol találkozhatunk többek között Herman Ottó szobrával is.
7. Anna-kilátó: a Szinva-vízesés lábánál, az Anna-mésztufabarlang fölötti kilátóterasz. Az Anna barlang kialakulása szorosan összefügg a Szinva patakkal és a barlangban fakadó forrásokkal. A mésztufa, vagy édesvízi mészkő a mélyből feltörő karsztforrások vizéből válik ki a felszínen. Egész Lillafüred – a Palotaszállóval együtt - erre az üregekben gazdag édesvízi mészkőre települt. A barlang 1833-ban vált ismertté, amikor Stern András bányász a három forrás vizellátását kutatva rátalált a Három forrás néven elkeresztelt üregrendszerre. Ekkor a termeket látogatók részére is járhatóvá tették. 1847-ben Petőfi Sándor is járt a barlangban. 1926-ban a Palotaszálló építése kapcsán további részeket tártak fel és Révay Ferenc főerdőmérnök tervei és irányítása alapján korszerűsítették. A barlang az Anna nevet az 1926-os megnyitásakor az első női látogató után kapta.

A barlang bejáratát elhagyva, áthaladva a toronyépület melletti várkapun jutunk vissza a Függőkertbe.

Itt érdemes megejtenünk egy Hámori sétát és felfedezni a függőkert alatti kis települést. Hámor község a XVIII. századi vaskultúrának a terméke. Vashámorok és üveghuták sorra települtek a Bükkben, s ezek körül alakultak ki ezek a kis települések is.

Visszaindulva az emelkedő végeztével elérünk az utolsó előtti állomásunkra.



8. Zene terasza: az egykor ide tervezett kamarakonzertek és szólómuzsikálás helyszíne színpaddal és néző-térrel.
9. Ifjúság terasza: az utolsó terasz a függőkert legnagyobb egybefüggő fogadótere, amely az ideérkezőknek kikapcsolódást nyújt, a gyermekek számára játszóterületként szolgál. Azonban a séta végén nem-csak a gyermekek, hanem a felnőttek is játszhatnak... Ön megtalálja a minden évszakban jelen lévő baglyot, rókát, csigacsaládot vagy a foltos szalamandrát?

Az utolsó teraszt elhagyva a lépcsőkön felsétálva visszaérkezünk a Hámori-tó partján található szálló főbejáratához.

### Lillafüredi függőkert térkép





## SZÍV-KÖR

(Nem Csak Senior Vendégeinknek)

### Kiknek ajánljuk?

Kicsiknek, nagyoknak egyaránt. A tanösvény segíti a túrázók egészségi állapotának felmérését, az egészségnevelést és a megelőzést. Egy másfél kilométer hosszú, 55 méter szintkülönbségű rövid túrán és egy három kilométer hosszú, 120 méter szintkülönbségű hosszú túrán mehetnek végig a kíváncsi turisták.

**Honnan indul:** Sanofi (Chinoin) gyógyszergyár parkolójából

**Hol ér véget:** Sanofi (Chinoin) gyógyszergyár mögött visszaérkezve a kiinduló ponthoz

**Hossza:** kiskör 1,5 km, nagykör 3,5 km

**Végig járási idő:** kiskör 30-35 perc, nagykör 50-55 perc

**Jelzések:** szív jelzés, zöld fa, zöld kereszt

### Kis érdekesség mielőtt belevágunk a túrába:

Az Európai Unióban évente 1,9 millió ember halálát okozzák kardiovaszkuláris betegségek. Magyarországon is a szív- és érrendszeri betegségek, a cukorbetegség, a kóros elhízás és ezeknek a betegségeknek a következményei felelősek a korai halálozások több mint feléért. Ezért hozták létre a budapesti Szent Ferenc Kórház szakemberei az Út az egészséghez programot, amelynek harmadik, egyben első vidéki tanösvényét adták át a Csanyik-völgyben.

Kezdjük is bele a mozgásba, irány a szív túra!

A Chinoin parkolójában letesszük autónkat és elindulunk a gyár irányába. A jobb oldali sorompót nyitva fogjuk találni, így kanyarodjunk is fel jobbra. Első táblánkkal itt fogunk szembesülni mely leírja a kis- és nagykör érintett állomásait.

#### 1.) A kis kör:

Balra fordulva egy kavicsos úton fogunk haladjunk, mely kivezeti az erre érkező vendégeket egy erdészházzal szegélyezett tisztásra. A tisztáson át kell szelnünk keresztbe a patakot, elérve így a Király - kút nevű forrást, ahol mindenki bátran olthatja szomját a jóízű forrásvízzel.

Az ösvényt követve hidakon és tisztásokon át elérünk a Sanofi gyár mögé és hamarosan meg is pillanthatjuk a kiindulási parkolót.

#### 2.) A nagy kör:

Túránk második szakaszában a nagykör állomásain kalauzoljuk végig Önöket. A szív túra ezen része 3,5 km hosszú és kényelmesen egy óra alatt teljesíthető.



A túrán bejárhatjuk a Csanyik-völgy rejtett kincseit patakka, barlanggal (Kecske-lyuk), vad etetővel és megfűszerezve egy kis magaslessel is.

A sorompótól felfelé haladva hamarosan elérkezünk egy hármás kereszteződéshez és a nagykör ösvényéhez, ahol a középső földúton kell felfelé tartanunk. Innen pár száz méterre meg fogjuk pillantani az első zöld kereszt, illetve kis zöld fa jelzéseket, melyen haladnunk kell tovább. Készüljünk fel egy kis pulzusnövekedésre, mivel emelkedők következnek - nem veszélyes mértékben - maximális 120 méteres szintkülönbséggel.

Az emelkedők után felérünk egy kis kialakított részhez, ahol egy táblát és egy magaslest pillanthatunk meg. Érdeemes megpihenni egy kis időre, amíg a kíváncsi gyerkőcök felmászna a magaslesre. Tovább indulva jobbra letér a zöld kereszt útvonal, azonban most NEM azt követjük, hanem megyünk tovább egyenesen a zöld fa jelzésen, majd vegyük balra irányunkat a következő jelzésnél.

Egy nagyon szép, lejtős völgyi ösvényen találjuk magunkat, ahol majd beleütközünk egy újabb információs táblába, mely megtanít minket pulzust mérni.

Lássuk ki mennyire dolgoztatta meg magát!

(2 ujj a csuklón, 15 másodpercig számoljuk a pulzust, majd 4-el beszorozva kapjuk meg az eredményt.)

Lefelé vegyük irányunkat tovább a fa jelzésen, ahol két pad fogja várni a pihenni vagy uzsonnázni vágyókat. Az ösvény alja egy kissé meredek, érdeemes oldalazva megtenni az utolsó 50 métert.

eérve egy többszörös kereszteződésben találjuk magunkat, a zöld fa jelzésen, a patakot követve indulunk balra tovább. Haladva pár száz métert felfedezzük a már említett barlangot, melynek becsületes neve Kecske-lyuk. Itt találunk egy érdekes leírást a barlang felfedezéséről és tudnivalóiról. Érdeemes bepillantani is, nyáron hűsít, télen pedig jégcsapjaival pezsdítő látvány tárul elénk.

A barlangot elhagyva utunk a patak mentén folytatódik. Elérünk egy tisztást, mely végében egy ház található. A ház előtti fa irányító táblán található nyíl irányába lefordulunk a patakon átvágva jobbra. Itt találjuk a Király - kút nevű forrást, mely vize olthatja szomjunk és kulacsainkat is újratölthetjük.

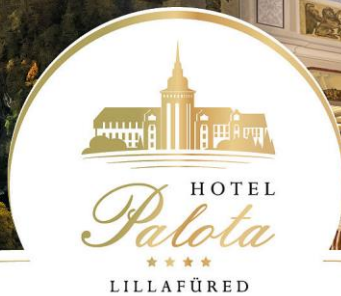
Haladunk tovább a patak mellett, csak most már a másik oldalán. Átkelünk egy kis fahídon, és követjük az utat végig, lassan már ki is fog rajzolódni a gyár hátulja.

Kiérünk egy nagy rétre, ahonnan a gyár sarka felé kell majd ismét átvágva a patakon megérkezni a kiindulásul szolgáló parkolóba.

Mindenkinek kedves egészségére!

[www.hotelpalota.hu](http://www.hotelpalota.hu)

+36 46 331 411 | [info@hotelpalota.hu](mailto:info@hotelpalota.hu) | [facebook.com/hotelpalota](https://facebook.com/hotelpalota)



## Szív-kör túraleírás mellélete

